

Module 2 "O Modelo de mentoria"



Características do Modelo de mentoria

Princípios do Modelo de Mentoria

- Criar uma **relação segura** e estável entre **o / a mentor/a** e **o/a mentorando/a**
- Promover as **competências** e as **qualidades do mentorando / da mentoranda**
- Criar um ambiente de **respeito** e de **segurança**

(MPATH, 2016)

Eventuais desafios para mentores/as



Falta de comunicação devido a barreiras linguísticas



Barreira cultural - diferentes origens normativas, religiosas e culturais



Stress emocional | Trauma secundário quando confrontado com a história de vida do / da mentorando/a



Stress psicológico quando confrontado/a com a experiência traumática do/da mentorando/a



Possíveis pontos de discórdia e tensão devido às diferentes características



Lidar com preconceito, desrespeito, racismo e discriminação



Falta de ferramentas e recursos



Falta de formação específica



Reforço da dinâmica do poder em função do género e da hierarquia na mentoria



Inibição das mulheres em mentorias com mentores

Competências do/da mentor/a

Adaptabilidade & flexibilidade

Resiliência

Compaixão

Comprometido/a em preparar e avaliar sessões de mentoria

Gestão de conflitos

Aprendizagem ao longo da vida & desenvolvimento contínuo

Consciência do processo do mentoria

Consciência do modelo sistémico & ecológico e das discriminações múltiplas decorrentes dos mesmos

Competências interculturais

Boas competências de comunicação

Capaz de confiar

Consciente sobre objetivos e expectativas

Entusiasta

Manter uma relação saudável com o mentor / a mentora

Capaz de aceitar a responsabilidade de se tornar cada vez mais independente

Respeitador/a com mentor/a, staff e voluntários/as

Disposto/a ser desafiado/a e conduzido/a

Capaz de comunicar objetivos e expectativas de forma clara

Não exibir comportamentos abusivos ou ameaçadores

Comprometido em assistir às sessões a tempo

Competências do/da mentorando/a

Obstáculos do Modelo de mentoria

Obstáculos para o/a mentorando/a

- Falta de tempo do/da mentor/a
- Dificuldade em estabelecer uma conexão com mentorando/a
- Atitude crítica, defensiva, intensiva ou pouco fiável do/da mentor/a
- Falta de feedback ou de partilha por parte do/da mentor/a
- Falta de formação do/da mentor/a
- Falta de entendimentos dos objetivos e das necessidades por parte do/da mentor/a
- Conselhos ou modelos inadequados

Obstáculos para o/a mentor/a

- Falta de tempo
- Dificuldade em estabelecer conexão com mentorando/a
- Falta de formação
- Carga extra de trabalho ou responsabilidade
- Frustração com o desempenho, atitude ou falta de compromisso / confiança, por parte do mentorando
- Falta de recursos ou apoio
- Processo emocionalmente exigente

Obstáculos para a organização

- Custo da implementação do programa
- Falta de parcerias