

Modul 2 "Buddy-System"



Merkmale des Buddy-Systems

Prinzipien des Buddy-Systems

- Aufbau einer **sicheren** und **stabilen Beziehung** zwischen Buddy und Mentee
- Förderung der **Fähigkeiten** und **Fertigkeiten** des **Mentees**
- Schaffen eines **respektvollen** und **sicheren Umfelds**

Quelle : Eingehen auf die Bedürfnisse des Mentees (MPATH, 2016)

Mögliche Herausforderungen für Buddys



Mangelnde Kommunikation aufgrund von Sprachbarrieren



Interkulturelle Barrieren - unterschiedliche normative, religiöse und kulturelle Hintergründe



Emotionaler Stress/Sekundäres Trauma bei Konfrontation mit der Lebensgeschichte des Mentees



Psychische Belastung durch die Konfrontation mit traumatischen Erfahrungen des Mentees



Potenzielle Reibungspunkte aufgrund unterschiedlicher Charaktereigenschaften



Umgang mit Vorurteilen, Respektlosigkeit, Rassismus und Diskriminierung



Mangel an Hilfsmitteln und Ressourcen



Mangel an spezifischer Schulung



Verstärkung der geschlechtsspezifischen und hierarchischen Machtdynamik in der Buddy-Mentee-Beziehung



Hemmungen von weiblichen Mentees bei geschlechtsübergreifendem Mentoring

Kompetenzen des Buddys

Das Bewusstsein für die Rolle als systemisches und ökologisches Vorbild

Anpassungsfähigkeit und Flexibilität

Resilienz

Engagement bei der Vorbereitung und Auswertung der Buddy-Mentee-Treffen

Empathie

Lebenslanges Lernen und kontinuierliche Entwicklung

Bewusstsein für die Abläufe eines Buddy-Systems

Konfliktmanagement

Fähigkeiten der interkulturellen Kompetenz

Gute Kommunikationsfähigkeiten

Fähigkeit zu vertrauen

Erkennen der eigenen Ziele und Erwartungen

Begeisterung

Aufrechterhaltung einer gesunden Beziehung zum Buddy

Klare Kommunikation von Zielen und Erwartungen

Übernahme von Verantwortung in Bezug auf die Entwicklung von Selbständigkeit

Respektvoller Umgang mit Buddy, Personal und Freiwilligen

Bereitschaft, sich herausfordern und leiten zu lassen

Vermeidung von übergriffigem und bedrohlichem Verhalten

Verpflichtung, an allen Buddy-Mentee-Treffen pünktlich teilzunehmen

Kompetenzen des Mentees

Herausforderungen

Für Mentees

- Zeitmangel des Buddys
- Schwierigkeiten mit der Paarbildung
- Kritische, zu zurückhaltende, überbordende oder unzuverlässige Einstellung des Buddys
- Mangelnde Rückmeldung durch oder Austausch mit dem Buddy
- Mangelnde Schulung des Buddys
- Mangelndes Verständnis für die Ziele oder Bedürfnisse von Seiten des Buddys
- Ungeeignete Ratschläge oder unzureichende Vorbildwirkung durch den Buddy

Für Buddys

- Zeitmangel
- Schwierigkeiten mit der Paarbildung
- Mangelnde Schulung
- Überlastung und Überforderung
- Frustration bezüglich der Entwicklung, der Einstellung des Mentees oder des fehlenden Vertrauens
- Mangel an Ressourcen und Unterstützung
- Emotional herausfordernder Prozess

Für die Organisation

- Kosten der Programmdurchführung
- Fehlende Partnerschaften und Netzwerke